ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07 al 13	04	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	William Cardenas.	
Nombre de la actividad:	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Se brindará información clara y accesible sobre los procesos relacionados con la atención médica, medicamentos y trámites en las entidades de salud

2. Se fomentará la autonomía de los participantes para programar, confirmar y gestionar sus atenciones en salud, utilizando Herramientas tradicionales y digitales.

3. Se transformará creencias y hábitos que impacten positivamente en su calidad de vida y bienestar general.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad saludando cordialmente a las personas mayores e invitándolas a participar en la Campaña "Reconozco mi derecho a la salud", que se llevará a cabo del 07 al 13 de abril de 2025. Esta campaña está orientada a brindar información sobre procesos relacionados con la salud, como la gestión de Citas médicas, el uso adecuado de medicamentos y los trámites en las entidades de salud. Durante la invitación, se destacará la importancia de participar en estos espacios diseñados para la p promoción y prevención en salud. Asimismo, se organizará a los participantes en el área de televisión, asegurando que puedan recibir la Información de manera clara y accesible.
MOMENTO CENTRAL	El encuentro continuará con actividades lúdicas y recreativas en torno a la temática "Reconozco mi derecho a la salud", enfocadas en aclarar conceptos y destacar beneficios relacionados con la orientación en salud, gestión de citas, uso de medicamentos y trámites en entidades de salud. Se abordará la adherencia a estos procesos según las necesidades de cada participante y se promoverán rutinas de autocuidado mediante videos educativos, dinámicas y espacios de socialización. Además, se fomentará la participación de las personas mayores para compartir conocimientos, estrategias de autocuidado y fortalecer la convivenciaSe orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se dedicarán espacios para aclarar las dudas e inquietudes planteadas por las personas mayores en relación con la temática propuesta. Se brindarán respuestas a las dificultades identificadas, reforzando la importancia de la campaña "Reconozco mi derecho a la salud"**,** enfocada en la orientación sobre procesos de salud, gestión de citas médicas, uso adecuado de medicamentos y trámites en las entidades de salud.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Ayudas técnicas	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad invitando a las personas mayores al área de televisión y comedor, donde se presentó la temática propuesta y se realizaron dinámicas como debates. Se exploraron conocimientos previos para unificar conceptos y facilitar la comprensión. La actividad orientó a los participantes en el tema "Reconozco mi derecho a la salud", abordando procesos de atención médica, gestión de citas, uso de medicamentos y relación con las entidades de salud. Se promovió la corresponsabilidad en el cuidado de la salud y se fortalecieron vínculos entre los asistentes mediante el intercambio de experiencias. Participaron en promedio 2 25 personas mayores, equivalentes al 50% de los usuarios del servicio. Al cierre, se agradeció la asistencia y se incentivó la participación en próximas actividades. y se promueve la asistencia a los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: William Cárdenas. **Fecha: 07/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: Alba Barrera. **Fecha: 08/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: William Cárdenas. **Fecha: 09/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: Alba Barrera. **Fecha: 10/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: William Cárdenas. **Fecha: 11/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: William Cárdenas. **Fecha: 12/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad.**
Responsable: William Cárdenas. **Fecha: 13/04/2025**	Reconozco mi derecho a la salud (orientación en procesos de salud, citas, Medicamentos, procesos en entidades de salud.
	
	